



FATTORE D: PER UN BEL SORRISO E NON SOLO!

Una buona dose di sole, un piatto a base di salmone, o qualunque altro pesce grasso, assicureranno al tuo bebè nel pancione un sorriso smagliante! A fare capolino tra le belle giornate e gli alimenti, c'è la Vitamina D, che stimola l'assorbimento del calcio e del fosforo. Durante il II e III trimestre, la Vitamina D favorisce lo sviluppo della dentizione del bebè riducendo il rischio di ipoplasie dello smalto, di carie e piorrea. Ma il Dottor Marco Turco, dentista responsabile dei programmi di cura dei centri **Samadent** e esperto in odontoiatria pediatrica, ci tiene a sottolineare che questa vitamina, oltre a trasmettere benefici alla dentizione, favorisce lo sviluppo del feto stesso, in quanto, un corretto assorbimento del calcio, consente un'adeguata mineralizzazione dello scheletro. Le ossa più forti, dunque! E poi... con un'adeguata integrazione di vitamina D, anche il sorriso della mamma ne guadagnerà in bellezza!